

TUTO étoile de mer.

Faire un anneau magique avec 10 ms.

Dans la 1ère maille , faire 5 m en l'air.

Au retour, sauter 1 m, faire 1 m coulée dans la 2ème , faire 1 ms dans la 3ème ,1 demi bride dans la 4ème et 1 demi bride dans la 5ème. Finir avec 1 m coulée dans la prochaine maille.

Dans la maille suivante, faire 1 m coulée et 5 mailles en l'air. Former ainsi les 5 branches.

